

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 17
Mai

Œufs durs mimosa
Coeurs de palmiers vinaigrette
Carottes râpées vinaigrette
Maquereaux à la tomate
Spaghetti feta et aubergines
Saumonette sauce poivre vert
Spaghettis
Haricots verts
Assortiment de fromages et laitages
Fruit de saison
Banane créole
Compote de pommes et abricots
Mousse au chocolat noir

MARDI | 18
Mai

Tomate mozzarella
Salade de pommes de terre aux légumes
Pain de courgettes
Pâté de foie
Rôti de bœuf
Filet de colin meunière et citron
Fondue de poireaux
Riz portugais chorizo
Assortiment de fromages et laitages
Cake au citron
Fruit de saison
Flan à la noix de coco et pêches
Fromage blanc à la crème de marrons

MERCREDI | 19
Mai

Fenouil émincé vinaigrette
Pizza au fromage
Salade de pois chiches
Poulet sauce champignons
Beignets de calamars sauce tartare
Ratatouille
Pommes de terre sautées
Assortiment de fromages et laitages
Compote de pommes
Ananas
Fruit de saison



JEUDI | 20
Mai

Dips de carottes sauce aneth
Salade verte et tomate
Melon Bio
Hot dog
Moules marinières
Chips
Tomate provençales
Assortiment de fromages et laitages
Barre glacée Snickers
Fruit de saison
Crème dessert au chocolat

VENDREDI | 21
Mai

Salade printanière
Radis beurre
Haricots verts au maïs
Salade de riz
Pavé de colin sauce tomate
Aile de raie aux câpres
Boullgour pilaf
Gratin de courgettes
Assortiment de fromages et laitages
Donuts au sucre
Salade de fruits
Yaourt aux fruits
Fruit de saison



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

ETABLISSEMENT SASSERNO



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine