

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé

LUNDI | 17
Mai

Œufs durs mimosa

Carottes râpées vinaigrette

Spaghetti feta et aubergines

Saumonette sauce poivre vert

Spaghettis

Haricots verts

Assortiment de
fromages et laitages

Fruit de saison

Banane créole

MARDI | 18
Mai

Tomate mozzarella

Pain de courgettes

Rôti de bœuf

Filet de colin meunière et citron

Fondue de poireaux

Riz portugais chorizo

Assortiment de
fromages et laitages

Flan à la noix de coco et pêches

Fromage blanc
à la crème de marrons



JEUDI | 20
Mai

Dips de carottes sauce aneth

Salade verte et tomate

Hot dog

Moules marinières

Chips

Tomate provençales

Assortiment de
fromages et laitages

Barre glacée Snickers

Fruit de saison

Crème dessert au chocolat

VENDREDI | 21
Mai

Salade printanière

Radis beurre

Pavé de colin sauce tomate

Aile de raie aux câpres

Boullgour pilaf

Gratin de courgettes

Assortiment de
fromages et laitages

Salade de fruits

Yaourt aux fruits

Fruit de saison



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

ETABLISSEMENT SASSERNO



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine