

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 18  
Jan

Pamplemousse  
Sardines à l'huile  
Salade Grecque  
Taboulé  
Colin sauce spéculoos  
Rissolette de porc sauce tomate  
Lentilles  
Julienne de légumes  
Assortiment de fromages et laitages  
Fruit de saison  
Gâteau fraise amande  
Banane créole  
Fromage blanc crème de marron

MARDI | 19  
Jan

Endives au bleu  
Salade Ninon  
Macédoine à la mayonnaise  
Salade verte au jambon et maïs  
Ravioli à la niçoise  
Saumonette en blaff  
Jeunes carottes  
Coudes  
Assortiment de fromages et laitages  
Mousse aux spéculoos  
Fruit de saison  
Tarte au flan  
Rocher coco

MERCREDI | 20  
Jan

Dips de carottes sauce aneth  
Mortadelle  
Tartare de tomates  
Roti de veau sauce à l'ancienne  
Haut de cuisse de poulet rôtie  
Champignons de Paris  
Polenta au beurre  
Assortiment de fromages et laitages  
Compote de pommes et bananes  
Fruit de saison  
Donuts au sucre

JEUDI | 21  
Jan

Farfalle au pistou  
Potage de légumes  
Melon vert  
Salade de riz  
Pizza au chèvre  
Quenelles natures forestiere  
Haricots verts persillade  
Tomate provençales  
Assortiment de fromages et laitages  
Duo de mousses au chocolat  
Liégeois à la vanille  
Pomme au four  
Fruit de saison

VENDREDI | 22  
Jan

Salade de pommes de terre au curry  
Concombre vinaigrette  
Friand au fromage  
Coleslaw  
Pavé de hoki sauce rougail  
Aile de raie aux câpres  
Brocolis  
Riz pilaf  
Assortiment de fromages et laitages  
Mousse au citron  
Muffin nature pépites chocó noir  
Fruit de saison  
Entremets à la vanille



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

ETABLISSEMENT SASSERNO



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine