

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 07  
Jun

Radis beurre  
Tarte à la tomate  
Carrousel de crudités  
Tomates Local feta et olives  
-----  
Omelette nature  
Calamars à l'armoricaine  
-----  
Brocolis  
Pommes cubes rissolées  
-----  
Assortiment de fromages et laitages  
-----  
Fruit de saison  
Ananas au sirop  
Flan à la vanille  
Crème fouettée aux fruits

MARDI | 08  
Jun

Mélange salade noix et pommes  
Fonds d'artichauts et tomate  
Accras de morue  
Carottes râpées  
-----  
Macaroni à la carbonara  
Poulet sauce curry  
-----  
Macaroni  
Poêlée de légumes  
-----  
Assortiment de fromages et laitages  
Compote de pommes et abricots  
Gratin de pêches  
Fruit de saison  
Mille-feuille à la vanille

MERCREDI | 09  
Jun

Tomate vinaigrette  
Mâche et croûtons  
Mortadelle  
-----  
Sauté de bœuf sauce cajun  
Filet de colin meunière et citron  
-----  
Polenta au beurre  
Chou vert braisé  
-----  
Assortiment de fromages et laitages  
Yaourt aux fruits  
Tarte amandine poires  
Fruit de saison

JEUDI | 10  
Jun

Melon vert  
Dips de carottes sauce aneth  
-----  
Œufs durs mimosa  
Houmous de lentilles vertes et coriandre  
-----  
Nuggets de volaille  
Andouillette  
-----  
Courgettes saveur du midi  
Riz pilaf a la rougail de tomate  
-----  
Assortiment de fromages et laitages  
-----  
Salade de fruits  
Grillé aux pommes  
Entremets au praliné  
Fruit de saison

VENDREDI | 11  
Jun

Assiette de charcuteries  
Rillettes à la sardine  
Pamplemousse  
Salade so british  
-----  
Filet de colin sauce provençale  
Quenelles nature sauce tomate  
-----  
Semoule berbère  
Fondue de poireaux  
-----  
Assortiment de fromages et laitages  
-----  
Fruit de saison  
Compote de pommes  
Fromage blanc crème de marron  
Eclair au chocolat



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

ETABLISSEMENT SASSERNO



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine