

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18
Jan

Pamplemousse

Salade Grecque

Colin sauce spéculoos

Rissolette de
porc sauce tomate

Lentilles

Julienne de légumes

Yaourt nature sucré

Gâteau fraise amande

Banane créole

MARDI | 19
Jan

Macédoine à la mayonnaise

Salade verte
au jambon et maïs

Ravioli à la niçoise

Saumonette en blaff

Jeunes carottes

Coudes

Assortiment de
fromages et laitages

Mousse aux spéculoos

Fruit de saison

LE JOUR DU 

JEUDI | 21
Jan

Farfalle au pistou

Potage de légumes

Melon vert

Pizza au chèvre

Quenelles natures forestiere

Haricots verts persillade

Tomate provençales

Assortiment de
fromages et laitages

Pomme au four

Fruit de saison

VENDREDI | 22
Jan

Concombre vinaigrette

Coleslaw

Pavé de hoki sauce rougail

Aile de raie aux câpres

Brocolis

Riz pilaf

Assortiment de
fromages et laitages

Mousse au citron

Entremets à la vanille



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

ETABLISSEMENT SASSERNO

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine