

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 29
Mar

Concombre vinaigrette

Couscous poulet

Semoule berbère

Légumes de couscous

Compote de pommes

MARDI | 30
Mar

Carottes râpées

Spaghetti à la bolognaise

Printanière de légumes

Stracciatella

JEUDI | 01
Avr

Farfalle au pistou

Rôti de porc sauce moutarde

Filet de colin meunière et citron

Poêlée courgettes
carottes et pommes de terre

Lentilles

Fruit de saison

VENDREDI | 02
Avr

Salade chou chou

Beignets de calamars

Piperade

Riz créole

Yaourt aromatisé



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

ETABLISSEMENT SASSERNO

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine