

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 29
Mar

Céleri rémoulade

Concombre vinaigrette

Couscous poulet merguez

Sauté de porc aux pruneaux

Semoule berbère

Légumes de couscous

Assortiment de fromages et laitages

Compote de pommes

Ile flottante

MARDI | 30
Mar

Carottes râpées

Champignons à la grecque

Spaghetti à la bolognaise

Pané de blé fromage épinards

Printanière de légumes

Spaghettis

Assortiment de fromages et laitages

Stracciatella

Liégeois à la vanille

JEUDI | 01
Avr

Taboulé aux petits légumes marinés

Farfalle au pistou

Rôti de porc sauce moutarde

Filet de colin meunière et citron

Poêlée courgettes carottes et pommes de terre

Lentilles

Assortiment de fromages et laitages

Moelleux aux pommes et spéculoos

Fruit de saison

VENDREDI | 02
Avr

Rillettes à la sardine

Salade chou chou

Beignets de calamars

Quenelles nature forestière

Piperade

Riz créole

Assortiment de fromages et laitages

Fruit de saison

Velouté aux fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

ETABLISSEMENT SASSERNO



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine